



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego oraz Miasta Leszna

PROFESJONALNA POMOC DLA RODZINY PODSTAWĄ DOBREJ ZMIANY

realizowany w okresie od 15.06 – 30.11.2020

DLA KOGO?

Młodzieży w wieku od 11 do 22 r.ż z różnymi trudnościami, sytuacjami kryzysowymi (m.in. stanami depresyjnymi, samouszkodzeniami, przemocą, trudnościami wychowawczymi, zagrożeniem uzależnieniami) - jak również dla rodziców i członków rodzin

z rejonu powiatu leszczyńskiego oraz ościennych powiatów.

DZIAŁANIA PROJEKTU DLA MŁODZIEŻY I RODZICÓW-DARMOWE :

- Konsultacje/terapie indywidualne i terapie rodzinne - prowadzone przez terapeutę - *nabór stały*

- Warsztaty edukacyjno-terapeutyczne dla młodzieży nt. radzenia sobie z przykrymi emocjami: związanymi z myślami o sobie i trudnych sytuacjach w życiu, z samouszkodzeniami, brakiem motywacji - 5h prowadzone przez 2 trenerów psychologa/terapeutę. (12 osób w grupie)

I grupa 31.08.2020 od 9.00 do 14.00 II grupa 31.08.2020 od 15.00 do 20.00

- Warsztaty edukacyjno-terapeutycznych dla rodziców nt. problemów psychicznych, emocjonalnych występujących u młodzieży i sygnałów ostrzegawczych – zachowania ryzykowne, zaburzenia nastroju, uzależnienia behawioralne – np. od gier, samouszkodzenia, zachowania samobójcze oraz sposoby reagowania i mądrego wspierania dziecka – 5 h - prowadzone przez 2 trenerów psychologa/terapeutę (12 osób w grupie)

- *I grupa 01.09.2020 od 09.00 do 14.00 II grupa 01.09.2020 od 15.00 do 20.00*

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

Zajęcia będą się odbywały w Młodzieżowym Centrum Profilaktyki "Alternatywa"

Aleje Jana Pawła II 6, Leszno (parter budynku Cechu Rzemiosł Różnych)

zgłoszenia uczestnictwa: telefon: 65 529 74 94, tel. kom. 601564336

lub e-mail: nasza@alternatywa.leszno.pl - **liczy się kolejność zgłoszeń**

<https://www.facebook.com/pages/MCP-Alternatywa-Leszno/>